

门徒

与耶稣同行的旅程
改变你的世界



作者：艾瑞克·费石

门徒

与耶稣同行的旅程
改变你的世界



作者：艾瑞克·费石

除非另有标明，经文取自圣经，新国际版(New International Version)。

版权© 1973年，1978年，1984年，2011年Biblica, Inc, TM

经Zondervan许可使用。全球范围内保留所有权利。

www.zondervan.com

标明(NLT) 的经文取自圣经，新普及译本（新生活翻译New Living Translation）。

版权© 1996年，2004年，2007，天道家基金会(Tyndale House Foundation) 。

经 Tyndale House Publishers, Inc. 许可使用。

Carol Stream, 伊利诺伊州 60188。保留所有权利。

如想要更多份的《门徒》

请电邮至 info@scpx.org

或直接在 www.amazon.com 订购。

《门徒》：与耶稣之旅。改变你的世界。

版权© 2012 由艾瑞克·费石。保留所有权利。

在美国印刷。



读者对于《门徒》的感想

“很少人身上带着一个真正门徒的印记：建造真正的耶稣追随者。艾瑞克就是一个这样的人！透过他的热情、研究和经验以及神所赋予的使命，他致力为教会打造一个「动力工具」。《门徒》是基督向祂的教会所发出的感召，艾瑞克已经回应了此一呼召，并发展出一套具体可行的回应方式。我很荣幸及谦卑地，向各位推荐他和他的讯息。使用这本书，并为了神的荣耀结出果子吧！”

——大卫·弗莱彻，奥拉西，堪萨斯洲丰收教会 Church of the Harvest 的牧师

“艾瑞克·费石所著的《门徒》是我所听闻，关于建造以基督为念的耶稣追随者最实用的工具之一。其简单易用的指导能促进门徒关系的成长，使慕道友自然成长为门徒，并逐渐成为门徒领路人。我已亲自使用这个工具，并将其推荐给了我最近的朋友。现在，我也很荣幸能将它推荐给你。”

——布莱德·麦考伊 Antioch Overflow Experience 的创始人及团队领袖

“耶稣有一个梦想，就是想看到地球上的每个人回到神的爱中。艾瑞克阐述了这个梦想，并透过这本关于建造门徒的励志和实用指南，使耶稣的梦想对各地的信徒而言不再是不可及的。无论你与神的旅程到了哪里，它将成全你参与在大使命中。”

——亚当·考克斯，Kansas City Boiler Room 的组长

“艾瑞克是我们作主门徒的榜样，他热情地建造耶稣基督的门徒已超过17年。他毕生的成就源自于他住在基督里，并采取行动朝着大使命迈进。在《门徒》里那些重要而具宣教导向的教导将引导一整个世代在上帝的旨意中进入属灵的成长与倍增。”

——韦恩·塞米恩，前堪萨斯洲大学及 NBA 篮球运动员，Called to Greatness 的创始人

“《门徒》是一个对于任何想要建造门徒培训者的有力工具。就「建造具有大使命心志的耶稣跟随者」而言，这本书内含惊人的资源。”

——的帕姆·爱伦博士，All Nations Family 的培训总监

目 录

1. 起初.....	6
2. 新的开始.....	12
3. 受水洗和圣灵的洗.....	17
4. 上帝我们的好父亲.....	22
5. 作门徒.....	26
6. 花时间亲近上帝.....	29
7. 爱与饶恕.....	36
8. 性的革命.....	42
9. 与其他门徒聚会.....	46
10. 培训新门徒.....	52
11. 医治、神迹和奇事.....	58
12. 上帝的普世计划.....	63





耶稣的呼召……

“来，做我的门徒，我要叫你们得人如得鱼一样……”——耶稣

当耶稣说这些话的时候，一个奇迹的转变开始发生在祂最初的门徒身上。今天，耶稣仍然向这些愿意聆听的人诉说：“来，做我的门徒……”一个门徒就是爱耶稣并跟从祂的人。透过耶稣，你可以经历神所要给你的生命——一个充满意义，重要性和爱的生命。这样的生命现在就开始并回响在永生当中。跟随耶稣是你能经历的最重要最冒险的旅程，它的终点是无与伦比的。如耶稣一样，你可以认识到上帝是一位爱你的好父亲，祂引领你，教导你，并赋予你权柄来改变周遭的世界。透过迈入耶稣为你我所敞开的门，我们便可亲自深刻地经历父神。圣经是由神亲自默示人写出的。这本书会带领你透过一些经文来经历神，并为你在余生乃至永生奠定与神建立关系的根基。

因此，在你翻向下一页之时，我邀请你进入一段旅程……来跟随耶稣并经历只有祂能为你成就的“属神”生活。愿你感受神火热的爱，并在你回应耶稣的邀请——“来，做我的门徒！”时，能经历祂所为你预备的一切。



如何使用这本书

耶稣来到这个世界的时候祂并没有带给我们一套讲义，祂是把祂自己奉献给了我们。祂把祂的时间、爱、和注意力都倾注在祂预备作为领导的一小群门徒的身上。当耶稣升天之后，他们将是带新门徒的一批人，然后这些新的门徒再去使人作主的门徒，就这样传下去直到完成使万民成为上帝门徒的使命。

今天，祂呼召我们去做同样的事情 —— 成为祂的门徒并且成为带门徒的人。我为你们设计的这本书是以「关系」为脉络贯穿全文，如果你正在读这本书，我鼓励你至少每周和另一个耶稣跟随者或其他的弟兄姊妹见面，并祷告向神寻求答案，让圣灵在你们中间做工。如果你正带领别人学习这本书，我鼓励你为他们祷告，并定期透过聚餐或和喝咖啡的方式会面。让圣灵引导你们在一起的时光，愿祂引导你去为那人生命的一些具体事项祷告。试着每周至少读一章。去为上帝带门徒吧！





(1) 起初

“起初, 神创造天地。” – 创世纪 1:1

在我们领会耶稣的信息和其重要意义之前, 我们需要了解人和上帝的关系在起初就破裂了。

谁创造了万物? 创世纪1:1; 诗篇 24:1

起初, 上帝的创造是什么样的? 创世纪 1:26-31

还有哪些人是来自上帝起初创造的人类? 使徒行传 17:26-27

上帝创造了这个世界以及其中的一切。祂创造了亚当和夏娃, 最初的人类, 并给了他们一个美丽的世界去享受和照管。亚当夏娃和上帝的关系是敞开的, 没有任何的拦阻的。

上帝对起初的人类在地上的祝福是什么? 创世纪 1:28

上帝将亚当安置在哪里? 创世纪 2:8-9

上帝给亚当的限制是什么? 创世纪 2:16-17

你认为, 上帝为什么给人能力选择要不要听从祂?

上帝本可以将我们造成机器人, 使我们只按祂的指示去行事, 但是真正的关系不是那样的。上帝想要与人建立爱的关系, 这个愿望使祂在创造我们时, 就给予我们选择的能力——是去爱祂, 听从祂, 还是背离祂。

(读创世记 3:1-13)

亚当夏娃是怎样回应上帝的命令的？

谁引诱了夏娃？

从很早以前，我们就可以看出上帝和人有一个共同的敌人。上帝想要我们抵挡这个敌人，相信上帝的话语胜过这个敌人。亚当夏娃吃了禁果。他们背离了上帝，选择服从另一位“上帝”，屈从于蛇的诱惑。

他们做了这个决定后的感觉和反应是怎样的？

7 节

8 节

10节

在他们听从蛇的诱惑吃掉禁果后，有没有好的事情发生？

当亚当和夏娃背离祂时，上帝的反应是什么？

8-9 节

注意在这个故事中的不同反应，你观察到什么？

人的本性是 _____。

上帝的本性是 _____。

从起初到现在情况并没有改变很多，千百年过后，历尽无数的罪恶，人依然在躲藏，上帝依然在寻求。认识到我们的需求，是让上帝改变我们生命的开始。

亚当夏娃试图用什么遮盖他们的赤身裸体和遮掩他们的羞耻？创世纪 3:7

你能想到哪些方法是现今的人们也试图去“遮盖”他们的罪恶的，或者是使他们在上帝面前“像样”？



个人小结

你从这节有什么得着？

罪的工价

上帝给人自由意志，除了上帝所提供的伊甸园外，上帝告诉他们要远离那个会伤害他们的事物：他们不可以吃分别善恶树上的果子。亚当和夏娃享受着与上帝和彼此之间健康和美好的关系。

罪恶（以蛇的样式）在他们的头脑里撒下了怀疑上帝的良善和祂话语的种子：

“上帝真的告诉你们了吗？”蛇告诉他们，如果吃了那果子，他们也可以像上帝一样知道善恶。亚当夏娃听从了蛇的话，吃了禁果他们背离了上帝，本质上他们是选择了另外的一个“上帝”。与欺骗同道，必是灾难性的，人类的祖先亚当夏娃在谎言中沦落了。他们和上帝的关系破裂了。

作为他们的子孙，所有的后人将共享一个结果—生命被罪玷污，并受到敌人的蛊惑。但是，上帝并没有放弃祂所创造的人类。祂会按照祂事先预定的计划来完全修复人与祂的关系，带领我们打败仇敌撒旦。

拦阻了我们与上帝的关系的是什么？以赛亚书 59:1-2

世人都犯了罪吗？罗马书 3:23

罪的工价是什么？罗马书 6:23

罪的工价在此生中存在吗？加拉太书 6:7-8

我们的生命在地上结束后会发生什么事？希伯来书 9:27

圣经上对永恒的审判是怎样描述的？

马太福音 25:41

启示录 20:11-15

启示录 21:8

(读诗篇第1章)

透过观察义人和恶人，你得出什么结论？

救赎

亚当夏娃背离上帝，我们与上帝的关系改变了。上帝依然是圣洁的，我们却没有；上帝依然是美善的，我们却没有；上帝依然是公义的，我们却没有。我们都犯了罪，本能的想要按自己的方式行事。我们有着相同的处境。无论我们有着怎样的社会、经济、文化、道德、宗教背景，我们都是一出生就有着同样的问题。我们与赐予生命的上帝分离了，从现在直到永远。福音就是上帝带给我们的救赎。

如果亚当吃了分别善恶的果子，上帝说会有什么发生？创世纪 2:17

他们立即死了吗？

我们前面看到亚当夏娃试图自己做衣服来掩盖他们的罪，使自己能够在上帝面前站立得住。

上帝为他们做了什么？创世纪 3:21

在制作衣服的过程中，上帝不得不杀死一个动物。从那刻起，人们想被赦免，就会用动物献祭来弥补他们犯的罪。这个血腥的仪式预兆了上帝的计划会带来最终的献祭者，祂会一次性地永久修复人与祂的关系。因此，在起初的时候，上帝就显现了祂计划提供一个牺牲品来遮盖我们的罪，代替死亡的惩罚。

要赦免罪必须要做什么？希伯来书 9:22

耶稣的宝血为我们做了什么工？

罗马书 5:8-10

以弗所书 1:7

约翰一书 1:7

启示录 1:5

耶稣在十字架上为我们做了什么？

彼得前书 2: 24

哥林多后书 5: 21

加拉太书 3:13-14

上帝对人犯罪的解决方法是什么？以赛亚书 53:6

当我们相信并接受耶稣后会发生什么事？约翰福音 1:12-13

耶稣说在我们见证并进入上帝的国度前，必须要发生什么事？约翰福音 3:3-8

以下经文教导我们关于重生的什么信息？

约翰福音 1:13

约翰一书 3:9

约翰一书 4:7

约翰一书 5:4

（哥林多前书的作者）保罗描述的人在基督里是怎样的？哥林多后书 5:17

在下面写出约翰福音 3:16-17 的内容



个人小结

你从这一章中有什么得着？



透过聆听到上帝给你的默示，哪些人还从中获益了？你将告诉哪些人？



(2) 新的开始

“你若口里认耶稣为主，心里信神使祂从死人中复活，就必得救；因为心里相信就必称义，用口承认就必得救。”

—罗马书 10:9-10

接受

我们如何在上帝面前称义？罗马书 10:9-10

我们是否能够透过自己的善举得救？怎样得救？以弗所书 2:8-9

我们尘世的躯体将会有何归宿？哥林多前书 15:42-44

死亡是如何来到这个世界的？哥林多前书 15:21

我们如何开始从死里复活？哥林多前书 15:21-22

当耶稣从死里复活后哪些人见过祂？哥林多前书 15:5-8

那些接受基督的人将会有何结果？哥林多前书 15:20；哥林多后书 4:14

耶稣基督的身体从死里复活，所有相信祂的人都认为耶稣基督死而复活是一个基本的真理。虽然上帝在世有很多计划，对于我们生活在这个世界上的每个人也都有计划，我们的生命不会随着我们肉体的死亡而终结。上帝渴望所有的人都去经历与祂同在的关系，从现今... 直到永恒。

耶稣基督的救赎到底是什么？哥林多前书 15:19-20

饶恕

当我们意识到自己犯罪悖逆上帝时，我们应该怎样做？诗篇 32:5

当我们承认罪的时候，上帝是怎么样回应的？诗篇 32:5；约翰一书 1:9

上帝是如何处理我们的罪？诗篇 103:12

(路加福音 7:36-50)

耶稣对一个有罪的女人的态度是什么？

根据这个故事，你认为是什么促使我们去爱上帝？

因为上帝赦免了我们那么多的罪，面对那些我们误解或者伤害我们的人，我们应该怎样做？路加福音 11:4

耶稣 我们的领袖

当耶稣从死里复活时，上帝向世人证明了祂是谁。

经文中是怎么讲述耶稣的？腓立比书 2:9

上帝吩咐各处的人做什么？使徒行传 17:30-31

我们每一个人最终将要做什么？哥林多后书 5:10

让耶稣成为我们的主或领袖，并不是要我们遵守一系列的教规和惯例，而是意味着让耶稣成为我们心的领袖，也就是我们心灵的主。对于我们每个人来说，就是决定将我们的心——我们的志向，我们的意愿，我们的情感，交托给祂。就像起初亚当和夏娃一样，我们必须回应上帝的邀请从隐藏中走出来。与上帝为亚当夏娃所做的衣服相似，耶稣变成了上帝的永恒牺牲品，祂为我们穿上了义的外衣，去除了我们的罪恶和羞耻，修复了我们和上帝的关系。

我们应该怎样回应基督？彼得一书 3:15

根据耶稣的话，谁会进入天国？马太福音 7:21-23

读路加福音 6:46-49 耶稣是如何描述那些遵从祂话语的人？

耶稣是如何描述那些不遵从祂话语的人？

悔改

悔改不仅仅意味着“忏悔”或对你的过去表示愧疚。悔改这一词来源于希腊语（*metanoia*），字面意思是“改变你的思考方式”。它是一个思想和内心改变的过程，这使你回到上帝是如何看待你的眼光中。这种悔改使你开启了一段全新的旅程！

当耶稣来到世上，祂给我们带来了什么消息？马太福音 4:17

当我们悔改时会发生什么事？使徒行传 3:19

是什么使我们悔改？罗马书 2:4

彼得想要我们每个人知道什么？使徒行传 2:36

根据彼得说的，他们应该怎样做？使徒行传 2:38

这个承诺是向谁许的？使徒行传 2:39

关系

耶稣是怎样描述祂自己的？约翰福音 14:6

一个人能够和天父重新建立关系的唯一方式是什么？约翰福音 14:6

我们透过相信基督耶稣为我们受死然后复活，我们才得以在上帝面前称义。主耶稣的牺牲使我们能够重新建立起与上帝的关系！我们必须透过相信基督并让祂主宰我们的生命，才能进入这个关系。和耶稣的关系不仅仅是成为一个更好的人的承诺，这是一个我们需要救世主的领悟。我们把我们的信仰放在主耶稣里面，让祂作为我们的救世主及领袖。当我们这样做的时候，我们就能开始享受和我们造物主间一生之久的关系，并开始为祂而活。因着耶稣，我们新的生活开始了，并将永久的持续下去。



个人小结

你已经相信耶稣的受死及复活，是唯一能够洗净我们的罪，以及修复我们和上帝之间亲密关系的方式了吗？

你已经开始享受跟随耶稣并让祂成为你生命中的领袖这一新的旅程了吗？

对于透过耶稣你已经与天父重新建立起关系这件事，你是否充满自信呢？

_____ 是 _____ 否 _____ 不确定

如果上帝出现在你的面前问你：我做了什么来向你显明我对你最终以及永恒的爱？你将怎样回答？

如果你想开始和上帝建立关系，请用下面的祷告，真诚地向上帝祷告：

天父，我想要和你建立仅从耶稣才能建立的关系。我承认是因为罪使你和我分离。我感谢你把你儿子送到我们身边，祂为了救赎我们的罪而牺牲了自己，使我们恢复了与你的关系。我相信祂钉死在十字架上是为了救赎世界上每一个人的罪。我相信你使祂从死里复活。今天，我向耶稣认罪悔改并且相信祂。请你原谅我，洁净我，重新建立你我的关系。我接纳耶稣作为我的主，领袖和救主。我将倾尽我的余生去爱你，跟随你，倾听你。感谢你原谅我，并透过你的圣灵改变我，感谢你从不离弃我，从今日直到永远。感谢你引导我进入你为我预备的生活。奉耶稣的名，阿门！

新的开始，新的生命

如果你已经凭信心接受耶稣为你所做的一切，圣经里说，旧事已经过去，你看，都变成新的了！（哥林多后书 5:17）。你完全地，百分之百地，彻底地被原谅了。上帝看你就像一位父亲看他刚出世的孩子一样，为你感到骄傲，你已成为祂的儿子或是女儿。

在这本书的其余部分（和你的余生）你将更多了解，作为上帝孩子的生活是怎样的，好父亲会花时间与他的孩子在一起，同样孩子也喜爱花时间和他们的父亲在一起——向他们学习，接受他们，爱他们，作为一个孩子在他们独一无二的能力下成长。这就是你和上帝建立的关系。

恭喜你！

你从这一章中有什么得着？



透过聆听到上帝给你的默示，哪些人还从中获益了？你将告诉哪些人？



(3) 受水洗和受圣灵的洗

“彼得说：“你们应当悔改，并且每一个人都要奉耶稣基督的名受洗，使你们的罪得赦，就必须领受所赐的圣灵。”

——使徒行传 2:38

“我用水给你们施洗，表示你们悔改；但在我以后要来的那一位，能力比我更大，我就是替他提鞋也没有资格。他要用圣灵与火给你们施洗。”

——马太福音 3:11

受水洗

接受彼得讲道的人身上发生了什么事？使徒行传 2:41

相信腓利所讲的道的男人和女人做了什么？使徒行传 8:12

耶稣告诉祂的门徒你们要去，使万民作我的门徒。祂说要对那些门徒做什么？马太福音 28:19-20

(读罗马书 6:1-7)

保罗将受洗比喻为我们旧人的葬礼，旧的生命已经逝去。当我们奉基督耶稣的名受洗时，天父上帝将怎样的能力加给我们？罗马书 6:4

我们不再作什么的奴仆？罗马书 6:6

保罗也说受洗就像割礼，受了不是人手所行的割礼，乃是基督使你们脱去肉体情欲的割礼。在脱去肉体情欲的割礼中埋葬的是什么？歌罗西书 2:11-12

透过洗礼，我们公然地承认基督耶稣在十字架上为我们所做的。上帝埋葬了我们的旧我，授予我们跟随基督耶稣的新生命。

“现在你为什么耽延呢，起来，求告祂的名受洗，洗去你的罪”。使徒行传 22:16



个人小结

自从你接受基督耶稣并开始跟随祂后，你接受水洗了吗？如果没有，你是否愿意让人为你用水为你受洗呢？

受圣灵的洗礼

当你成为基督耶稣的门徒时，上帝会透过祂的圣灵刚强壮胆你，赐予你圣灵的恩赐。这些恩赐通常是当他们受圣灵的洗礼后才赋予个人的。

彼得说上帝会赐给那些相信基督的人什么？使徒行传 2:38

他们所要领受的“父的应许”是什么？使徒行传 1:4-5

耶稣说祂的跟随者会有圣灵降临在他们身上指的是什么？使徒行传 1:8

先知以西结怎样描述圣灵？以西结书 36:26-27

我们的信应不在乎什么？哥林多前书 2:5

我们的信应在乎什么？哥林多前书 2:5

保罗说他所讲的福音指什么？哥林多前书 2:4

圣灵的恩赐

圣灵透过哪些方法帮助我们？

约翰福音 14:26

约翰福音 16:13-14

使徒行传 1:8

列举一些圣灵的恩赐。哥林多前书 12:4-11

保罗说发预言的恩赐是怎样的？哥林多前书14章

3节

4节

32节

39节

40节

保罗怎样讲说方言的恩赐的？哥林多前书14章

2节

4节

14节

15节

我们应以怎样的态度对待圣灵的恩赐？哥林多前书 14:1

为什么要渴慕圣灵的恩赐？哥林多前书 13:1-2

圣灵的果子

在我们的生命里会结出怎样的圣灵果子？加拉太书 5:22-23

这些果子中那个最大？哥林多前书 13:13

借着圣灵所结的果子（爱、喜乐、和平等）和圣灵的恩赐（医病治人，发预言，说方言等），我们可以彰显上帝的性格。作为上帝的代言人，我们两样都需要操练。

经历受圣灵洗

施洗约翰说耶稣会做什么？马太福音 3: 11

耶稣升天后派祂的门徒做什么？路加福音 24:49；使徒行传 1:4-5

让我们看一下使徒行传中人们经历圣灵的一些内容。人们是怎样领受圣灵的？圣灵有哪些彰显（如果提到的话）？

使徒行传 2: 1-6

使徒行传 8: 14-19

使徒行传 9: 17-19

使徒行传 10: 44-46

使徒行传 19: 1-6

天父将圣灵赐给了谁？路加福音 11: 13



个人小结

你看到上帝在你生命里做工结出了什么样圣灵的果子？

你受过圣灵的洗吗？如果没有，你愿意接受圣灵的洗吗？

你经历过圣灵的恩赐吗？哪一个？

当人们单单祈求接受圣灵的洗时，他们就会接受圣灵的洗礼。当耶稣的门徒按手在他们身上祷告时，人也能领受圣灵的洗礼。不管你在哪里，你现在可以祷告：“天父，祢承诺祢会赐予圣灵给那些向祢祈求的人，我想要在我的生命里得到圣灵的能力。我相信祢会将圣灵的恩赐加给我，并在我的生命里结出圣灵的果子。我急切地渴慕圣灵的恩赐，我现在恳求祢，请让我领受圣灵的洗。”

耐心等候耶和华，定睛在耶稣和上帝对你父亲般的爱。如果你感觉到一些东西在你的里面翻动，不管是什么，把它祷告出来。可能是一首歌，一个预言、方言或是对上帝潮水般的赞美和感激。你可能会感到一些东西，也可能不会。有时，人们祷告，过些时候才更切实地经历圣灵。不要害怕，上帝只会将好礼物赐给祂的孩子。



个人小结

你从这一章中有什么得着？



透过聆听到上帝给你的默示，哪些人还从中获益了？你将告诉哪些人？



(4) 上帝 一位好父亲

“凡接受祂的，就是信祂名的人，祂就赐给他们权利，成为神的儿女。” ——约翰福音 1:12

设想：一群生活在国外的孩子们，他们经历着战争和与父母离别的悲剧。在孤儿院长大的他们总想知道，“我的父母是谁？父母是否故意离弃我的？他们是否仍然活着？他们仍然还想要我？”和父母团聚并且被欢迎进入一个充满爱的家庭里是每个孤儿的内心深处的渴望。我们每个人的内心深处都像个孤儿，渴望认识这位赐予我们生命的人，并且被一个精神上充满安全感、爱和归属感的家庭所接纳。

上帝是怎样看你的？罗马书 8:16

上帝想要我们怎么生活？罗马书 8:15

上帝想让我们如何称呼祂？罗马书 8:15

(读路加福音 15:11-32)

这两个儿子都是如何和他们的父亲分开的？

你和两个儿子中哪个儿子更相像？为什么？

透过这个故事，对于人和神之间的关系，你得到了怎样的启示？

人们为什么想要杀死耶稣？约翰福音 5:16-18

在耶稣的生活及行为中，谁是祂的榜样？约翰福音 5:19-23

据我们所知，在耶稣行神迹之前天父向祂说了什么？马太福音 3:16-17

耶稣到底是谁？罗马书 8:29

那些相信并且接受耶稣的人会怎样？约翰福音 1:10-13

在耶稣降世之前，人们受什么的奴役？加拉太书 4:3

当一些人接受耶稣后，描述他们和上帝的关系如何变化。加拉太书 4:3-7

亲生父母

认识到上帝是你的父亲，这是经历上帝为你预备的生活最重要的层面之一。我们与亲生父母的关系常常会影响到我们认识上帝是我们的天父的能力。让我们来阅读一下圣经中提到的父母和孩子这些方面的内容。

教养孩童走他当行的路，就是到老，他也不会偏离。箴言22:6

“要孝敬父母，使你得福，在世长寿。”这是第一条带着应许的诫命。以弗所书 6:2-3

你的亲生父母（你的生父母或养父母）在哪些方面是值得尊敬的？请列在下面：

上帝说如果我们荣耀我们的父母我们将会受到什么样的祝福？以弗所书 6:3

即使你从来不知道你的父母是谁，或者他们不是属神的父母，你仍然要尊敬他们，因为上帝透过他们把你带到了这个世界。你真心地尊荣他们会受祝福。

现在请花时间来祷告：

上帝，感谢祂透过我的父母给予我生命，我尊敬他们...（提到一些你能感谢上帝及敬仰你父母的方式）

荣耀我们的父母不意味着轻忽或是忽略他们的缺点以及给我们造成的痛苦和心灵的创伤。

父母应该怎样对待他们的孩子？以弗所书 6:4

在哪些方面你感到你的父母没有对你进行属神的教养？

他们在哪些方面已经影响到了你？

我们和父母的关系通常是我们对自己和上帝之间关系的第一印象。如果我们和父母有距离，就倾向以那种方式看待上帝。如果他们对我们是专横的，我们会认为上帝也是那样对待我们的。

（读罗马书 8:28）

在这节中说，上帝是如何安排我们生命中的万事的？

上帝是一位好父亲。祂甚至将我们生活中的悲剧集结在一起变成好事。祂从不作恶，会使

万物相互效力，使我们得益处。

在下一章中，我们将谈论更多有关饶恕的内容，从现在起，向天父倾诉，对你父母的过错进行饶恕，用下文祷告，并适当添加你内心想说的话，无论此时此刻你想对上帝说什么：

“上帝，感谢祢向我显明祢是一位好父亲，我的天父，我为我亲生父母祷告，我尊敬他们作为我的父母，我原谅他们对我的伤害、过错。原谅他们没有做属神的榜样，原谅他们没有像祢预期父母爱孩子那样地爱我。感谢祢使他们也有做我敬虔榜样的地方，我祈求祢祝福他们。感谢祢差耶稣来到世上，因为这样我也能够被领养做祢的孩子，我请求祢医治我内心的所有创伤，帮助我亲近祢，认识祢，我亲爱的天父。”



个人小结

你从这一章中有什么得着？



透过聆听到上帝给你的默示，哪些人还从中获益了？你将告诉哪些人？



(5) 作为门徒

基督徒进入天国，门徒将天国带到世上。

耶稣来到世上，祂医病赶鬼。祂教授人们如何彼此相爱。祂训练了一批门徒来继续祂在世上的使命。祂被钉十字架，然后复活。在祂升天之前，祂留给门徒最后的话语，称为“大使命”。

写出大使命的内容。马太福音 28:18-20

你能学习这本书是因为耶稣的门徒带出了其他的门徒，这些人现今仍然遵从耶稣的话语。作为掌权的君王，这些是耶稣对我们“不变的命令”。

耶稣对什么有完全的权柄？马太福音 28:18

耶稣对祂的门徒有什么应许？马太福音 28:20

做耶稣的门徒和做基督徒本应是同样的意思。不幸的是，有些时候，这在人们的观念里已经演变成了不同的意思。在有基督活动历史的国家里这种现象尤为普遍，但是他们或许须重新认识耶稣的真实与权能。当某人提到自己是基督徒时，仅仅是因为宗教传统，但自己并未和耶稣之间有私密和全然委身的关系，我有时称这样的人为“文化基督徒”。

用你自己的话，描述一下作为普通的文化基督徒和作为耶稣的门徒之间的不同。
基督徒的一些习惯或是特征是什么？耶稣门徒的习惯或是特有的品性是什么？

文化基督徒：

门徒：

耶稣说的近了指的是什么？马可福音 1:15

成为耶稣的门徒后，祂应允应许要教授我们什么？马可福音 1:17

成为耶稣的门徒你必须做什么？马太福音 16:24

成为耶稣的门徒后，祂希望我们做什么？马太福音 28:19

用一句话定义耶稣的门徒。

开始

当你已经相信耶稣并信任祂是你生命的领袖时，这是成为门徒的第一步。这里有一些好习惯是我从所认识的每一个与耶稣有亲密关系，生命中硕果累累，能常行在上帝同在中的人身上看到的。还有一些其他的好习惯你可以采纳，但这都是好的开端。

门徒的五大习惯：

- 每天都花时间亲近上帝..... 第6章
- 爱世人..... 第7章
- 性的革命..... 第8章
- 与其他门徒聚会（教会）..... 第9章
- 培训其他人成为门徒..... 第10章

有个好消息，做门徒并不是单单依靠我们自己的努力。原因有四：

1. 圣灵帮助我们。祂会在我们需要的时候加给我们力量，帮助我们。
2. 关系而不是宗教。做一个门徒意味着在与耶稣的关系中成长。这并不只是关于遵从一些宗教准则，这是关于我们跟从一个和我们有切实关系的人。
3. 饶恕。当我们跌倒或是犯错时，耶稣应允过祂会原谅我们。祂在天堂里，原谅我们并用恩典改变我们。
4. 我们拥有一位好天父。上帝是一位好父亲，祂会在我们跌倒时扶持我们站立起来。祂是永恒的父。



个人小结

你愿意去操练耶稣门徒的五大习惯吗（见本页）？

对你来说，这五大习惯中哪一个是最具挑战性的？

请为你成为门徒最具挑战的领域祷告。求上帝帮助你操练每一个习惯。记住，祂是你在天上的父亲，祂会帮助你。

在下面写下祷告词：

你从这一章中有什么得着？



透过聆听到上帝给你的默示，哪些人还从中获益了？你将告诉哪些人？

透过以后的几个章节，我们会更加深入的探讨门徒的习性，帮助你操练它们！



(6) 花时间亲近上帝

“从大学期间，我就开始跟随耶稣。每天花时间亲近上帝已经成为我与耶稣同行的基础，不管我身处顺境还是逆境。每天花时间亲近上帝已经改变了我的生命，直至今日我仍在坚持。”——艾瑞克·费石

从上一章我们可以看到，耶稣门徒的第一习惯就是每天花时间亲近上帝。我们来看一看花时间亲近上帝的三种方式。

1. 祷告

祷告的人生硕果累累。祷告是花时间亲近上帝的一种方式。

当耶稣的门徒们请教他如何祷告时，祂教授了人们一些简单的话语。几世纪以来，人们用这个来与上帝相连。这就是众所周知的“主祷文”

将“主祷文”写在下面：马太福音 6:8-13

(读路加福音 11:5-10)

从这个故事中，关于祷告你能学到什么？

(读路加福音 11:10-13)

这些经文向我们展示了我们祷告时，上帝对我们有什么样的心意？

关于祷告，耶稣如何教导祂的门徒？路加福音 18:1

义人热切的祷告会有什么果效？雅各书 5:16

耶稣告诉祂的门徒祷告会对他们有什么帮助呢？马太福音 26:40-41

当耶稣祷告时，祂做了什么样的榜样呢？马可福音 1:35

当我们祷告时，我们应该有什么样的心态？马可福音 11:22-24

当我们祷告时，耶稣命令我们做什么？马可福音 11:25

耶稣说我们应该为什么祷告？路加福音 10:2

当我们不知道怎样祷告或祷告什么时，圣灵会为我们做什么？罗马书 8:26

2. 真道

第二种花时间亲近上帝的方式是，和祂的话语互动—祂在圣经中揭示了祂的话语。

起初上帝是如何创造光的？创世记 1:3

这告诉了我们关于上帝话语的什么信息？

在《创世纪》中，我们见证了上帝的话语具有创造的能力。当我们尊崇和吸收上帝的话语时，它也同样地能够翻转我们的生命。

上帝的话语具有什么特点？希伯来书 4:12

当耶稣被撒旦所诱惑，耶稣用什么来抵挡它？马太福音 4:1-11

上帝告诉约书亚如何对待祂的话语？约书亚记 1:8

诗篇 119 展示了几个上帝话语能力的例子。我们来看看其中的一些。

那些遵从圣经的人有什么特征？诗篇 119:1-2

一个年轻人怎么能保持他的品行纯洁？诗篇 119:9

什么帮助我们不犯罪？诗篇 119:11

在哪里发现幸福？诗篇 119:35

我们怎样才能完全自由？诗篇 119:45

我们应如何珍视上帝的话语？诗篇 119:72

在哪里我们能寄托希望？诗篇 119:74

上帝的训词给予了我们什么？诗篇 119:93

上帝的话语是如何帮助我们对付敌人的？诗篇 119:98

在下面写出诗篇 119:105:

上帝的话语给我们怎样的教导？诗篇 119:130

当我们发现上帝的话语时，它是怎样的？诗篇 119:162

3. 敬拜

敬拜上帝是花时间亲近上帝的另一种方式。当罪进入世界以后，敌对属灵势力试图夺取人敬拜的心和注意力。人们终将敬拜一些事物。有些人崇拜偶像、性爱、知识，甚至他们自己。上帝呼召我们只敬拜祂。

敬拜，是将我们的注意力和心灵的归属都献给上帝。圣经中到处可以见到，男女在敬拜中经历与上帝亲密的关系。今天，当我们敬拜祂时，上帝随时准备好了来与我们相会。

在人类历史的初期，人们开始做什么呢？创世记4:26

起初人类还做了什么？罗马书 1:21-23

(读创世记 28:10-22)

雅各是如何敬拜上帝的呢？创世记 28:20-22

当上帝的子民在埃及被奴役时，上帝施展大能使他们得以自由。上帝想要祂的子民能做什么呢？出埃及记 7:16

我们不应该敬拜什么？

申命记 4:19

申命记 5:8-9

我们应该仔细记住什么？列王记 7:38-39

天使们在天国做什么？尼希米记 9:6 ； 希伯来书 1:6

我们可以用数不尽的方式来敬拜上帝。下面列举一些典籍中记载的人们敬拜上帝的例子。

诗篇 30:4

诗篇 33:2-3

使徒行传 13:2

提摩太前书 2:8

哥林多前书 14:15

歌罗西书 3:16

那些真正敬拜上帝的人会经历什么？诗篇 89:15

在日常生活中，敬拜上帝的另一种可行方式是什么？罗马书 12:1-2

我们应该如何敬拜上帝呢？诗篇 100:2

历史的终结，世界各地的人将做什么呢？以赛亚书 2:2

耶稣诞生时，智者来做了什么？马太福音 2:2

当意识到耶稣是谁的时候，门徒们都做了什么？马太福音 14:33

天父在寻找什么样的人？约翰 4:23-24

我们应该如何敬拜耶稣？彼得前书 3:15

行动

花时间亲近上帝时可做的事：祷告、读经和敬拜

当你花时间亲近上帝时，你想尽你所能来与上帝连结，得着从上帝那里来的启示和引导。这些只是助你开始的一个例子 —— 培养你自己亲近上帝的方式吧！

祷告

用主祷文祷告（马太福音6:8-13）。注意其中的每个词，发自内心地向上帝祷告。现在，花点时间在圣灵里祷告或者只是向上帝说几句祷告的话。在你开始祷告的时候，你注意到你的意念和情感有什么变化吗？你是否感受到上帝的亲近？如果你没有立即感受到什么变化，这也没关系——继续尝试吧！

真道

从圣经中找一些激励你的经文。如果你不知道从哪里开始，尝试读约翰福音15:1-5。阅读这些经文几遍之后，写下你对自己生活的任何思考和看见。这是一个随时可以与上帝互动的简单方法。

写下你所选的经文：

写下你认为上帝从这些经文中跟你说的话：

敬拜

表达对上帝的爱。无论你在哪儿，都要关注上帝的同在。有时，唱赞美歌是个好办法。如果你不会一首歌，试着编自己的歌词，告诉上帝你对祂的爱与喜悦。任何曲调都行——所有由衷的敬拜对神来说都很美妙！你也可以试着用这些话做开头：

天父啊，我敬拜祢…… 耶稣，我的救主，我爱祢…… 圣灵啊，我需要祢…… 欢迎祢来到这里…… 欢迎祢来到……

记住：敬拜并不一定要唱歌或奏乐。敬拜是如此深刻地表达你对某物的喜爱，以至于你的爱慕之情充满你的思想与情感。敬拜上帝吧！

你还能想出什么别的方式来敬拜上帝吗？

花时间亲近上帝的一个很好的方法是：写日记。每天都写。写下你的想法，你的祷告，你的梦想，你的憧憬，或是圣灵透过圣经告诉你的任何事。

个人小结

你会每天抽出时间亲近上帝吗？

你打算每天什么时候来亲近上帝呢？

你还打算怎么做来与上帝亲近呢？

你从这一章中有什么得着？



透过聆听到上帝给你的默示，哪些人还从中获益了？你将告诉哪些人？



习惯 #2

(7) 爱与饶恕

“如果你们彼此相爱，众人就会认出你们是我的门徒了。”
——约翰福音13:35

关系

门徒的第二大习惯是学会用爱与他人同行。与世上任何的财产相比，我们的人际关系是我们拥有的最宝贵的财富。丰富的关系使生活变得有意义。难怪，撒旦会不断攻击我们的人际关系。简单地纵览人类历史，概述就是怨恨，自私，暴力是怎样攻击破坏人际关系的见证，从而引起千百年的痛苦与悲剧的。与耶稣同行，就是进入了祂想在地上复兴的一种关系，使这种关系运行在个人，家人，乃至国家之间。

我们应怎样彼此交谈？以弗所书 4:25

当我们生气的时候，我们应如何？以弗所书 4:26

未消的怒气打开了一扇什么样的门呢？以弗所书 4:27

我们应如何使用我们的话语去影响他人？以弗所书 4:29

我们应如何对待彼此？

以弗所书 4:31-32

马太福音 7:12

当与我们有关系的人伤害或是冒犯我们时，我们应如何回应？列出三项耶稣要我们当如何竭力维护我们的关系的要点。马太福音 18:15-17

- 1.
- 2.
- 3.

我们应如何对待那些陷在罪中的信徒？加拉太书 6:1

爱

耶稣对祂的门徒的命令是什么？约翰福音 15:12

我们能给予的最大的爱是什么样的？约翰福音 15:13

上帝如何向世人显现祂的爱？约翰福音 3:16 ； 罗马书 5:8

我们爱别人的标准是什么？以弗所书 5:2

谁是我们爱人的典范？以弗所书 5:2

我们应如何爱上帝？申命记 6:5

对于在基督里的弟兄姊妹，上帝教训我们要如何对待？约翰一书 4:20-21

我们应如何看待我们的仇敌？马太福音 5:44

耶稣赐给我们关于爱的命令是什么？约翰福音 13:34

(读哥林多前书 12:31-14:1)

关于圣灵的恩赐和仁爱，在这里怎么教导我们的？

在圣经里，哥林多前书 13 章有时被称为“爱的篇章”。在下面写出对上帝的祷告，你想要上帝帮助你在生命的哪些方面操练爱。

原谅

“如果你们饶恕别人的过犯，你们的天父也必饶恕你们。如果你们不饶恕别人，你们的父也必不饶恕你们的过犯。” 耶稣。

——马太福音6:14-15

耶稣教导了我们一些基本的道理。耶稣的教导中最具挑战的一个就是祂要我们原谅那些曾经伤害过我们的人。耶稣对此的命令是经历医治和生命翻转的关键。原谅就是我们经历自由地去爱人的关键，就像上帝爱我们一样。

你有没有听过一句古话：“棍棒和石头也许能打碎我的骨头，但闲言碎语却从未能伤害到我。” 没有什么比这更离谱的。有时情感上的伤害就如同身体上的损害一样严重。不论别人是在身体上，情感上，还是在两方面都伤害了你，明辨自己是在哪里受伤的，给予饶恕才是经历医治，重获自由，翻转生命的关键。

“原谅就是释放囚犯，并且意识到那个囚犯就是你自己。”

—— 凯瑞·藤·布姆， 纳粹集中营的幸存基督徒。

给予原谅是很具有挑战的，但是圣灵会帮助你。祂是我们的安慰者，祂关心我们。就先暂停一下，做以下的祷告：

“天父，当我面对我生命里他人伤害我的地方时，请圣灵来安慰我。天父，请温柔地告诉我，我在哪些地方我受了伤害，加给我勇气去面对，并去原谅伤害我的人。”

在整本经文中，原谅都是一个很重要的主题。上帝将耶稣派到世上的一个重要原因就是，使我们能够得饶恕。当我们经历了上帝的宽恕时，我们也明确地被期待能同样给予我们周围的人饶恕。

读耶稣教授我们在马太福音6:9-13 里的祷告词。

我们应如何祈求上帝原谅我们的错？马太福音 6:12

如果我们不原谅那些得罪我们的人，耶稣说会有什么结果？马太福音 6:14-15

我们应该原谅那些得罪我们的人多少次呢？马太福音 18: 21-22

饶恕不是遮掩人们的过错或者否认他们的行为带来的伤害。原谅也不是将自己屈从于被虐待的境地。原谅是处理因他人的错误的行为对我们内心造成的苦毒，论断，疼痛和罪。

上帝在怎样的基础上饶恕了我们？以赛亚书 53:6

(读马太福音 18:23-35)

天国的王如何对待欠他很多债的仆人？马太福音 18:27

这个仆人是如何对待欠他钱的另外一个仆人的？马太福音 18:28-30

当王听到那个仆人的所作所为时，他的反应是什么？马太福音 18:31-35

饶恕那些得罪你的人并不总是意味着你情感上或是精神上所受的每个伤痛会被马上医治。饶恕确实可以让你开始得医治，以致于这些伤害不会阻碍你继续去爱和得完全。当我们不饶恕时，伤害就会停留，像一个受感染的伤口。饶恕就像切开伤口，除去化脓，这样才能被医治。

耶稣被钉十字架时，人们嘲笑祂，折磨祂。而祂祈求上帝作什么？

路加福音 23:34

另外一种看待饶恕的方法是把它比作监狱的牢房。有没有人说过或是做过伤害你的事情，然后这件事在你的脑海中停留数个小时（可能几年）？当这样的事发生时，他们的行为以一种负面的方式持续影响着你。当一些人说了或是做了伤害我们的事，我们就像被他们错误言行的力量困在牢笼里。

在这幅图中，我们可以观察到这个被冤枉的人手握钥匙。你有



权利用饶恕的钥匙使自己得自由。当你饶恕别人时，你就选择了不再让那错误的行为辖制你。你为自己的自由负责。

上帝命令我们原谅别人至少有三个原因：

1. 因为上帝透过基督原谅了我们。祂想要我们原谅他人——即使别人得罪了我们。
2. 因为祂想让我们从他人犯的错误言行的捆绑与痛苦中得以释放。不饶恕只会扩大他人错误言行对我们的折磨。
3. 因为上帝珍视我们之间的关系。如果不学会原谅或是解决冲突，就不可能有一个健康的关系。

有谁的言语或是行为伤害了你，你需要原谅他们？
在下面列出来。如果你需要可以另用一张纸。

饶恕的5个步骤

用这个来帮助你祷告，去原谅那些你所列出来的人。

1. 他们所做或是所说的伤害的行为或言语。
2. 明确指出他们的言行如何影响了你。
3. 请求上帝原谅你内心对他们的苦毒和不饶恕。
4. 原谅他们。大声地说出来：“我原谅_____的_____。”
5. 请求上帝来安慰你，帮助你从他们过去的行为中得以自由。

请求饶恕

你不需要先让别人意识到他们伤害了你，才去原谅他们。可是，作为基督耶稣的门徒，不论何时我们意识到自己做了得罪人的事，我们有责任帮助别人透过寻求原谅得医治。

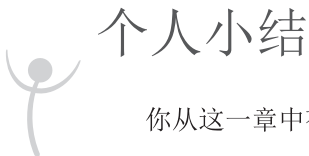
(读马太福音 5:23-24)

如果你要敬拜上帝，想起弟兄向你埋怨，你应该怎样行？

你需不需要被一些人原谅，因为你说了或是做了不好的言语或是行为伤害了他们？不要为你行为的正确性找理由（例如，他先伤害我。）。他们可能也做错了。重点是关注你自己的行为，你要为自己对他人所造成的伤害而负责。如果你祈求他们原谅你错误的行为，这会帮助那个人得医治。

祷告让圣灵向你显明你需要向哪些人请求原谅。把他们列出来。

你要采取什么样的行动来请求这些人的原谅？



个人小结

你从这一章中有什么得着？



透过聆听到上帝给你的默示，哪些人还从中获益了？你将告诉哪些人？



习惯 #3

(8) 性的革命

所以弟兄们，我凭着神的仁慈劝你们，要把身体献上，作圣洁而蒙神悦纳的活祭；这是你们理所当然的事奉。不要模仿这个世代，倒要借着心意的更新而改变过来，使你们可以察验出什么是神的旨意，就是察验出什么是美好的、蒙祂悦纳的和完全的事。

——罗马书 12:1-2

作为信徒的第三个习惯是允许上帝医治，恢复并引导我们的性爱生活。性爱是上帝衡量我们的一把重要的标尺。不幸的是，我们的敌人撒旦在这一方面给我们制造了太多的迷惑、痛苦与折磨。无论在性爱方面，你曾经有过怎样的经历，上帝在前面已经为你准备了一个美好的未来，你会逐渐发现上帝的医治，祂的爱和祂对你的安排。

谁是照着上帝的样子所造的？创世纪 1:26-27

起初，上帝想让我们以怎样的方式来维持性关系？创世纪 2:18-25

我们应怎样看待男女之间的婚姻关系？希伯来书 13:4

上帝为谁创造了一个亲密的性爱关系？以弗所书 5:31

夫妻之间肉体和精神的结合显明了什么？以弗所书 5:32

夫妻之间应该怎样对待彼此？

以弗所书 5:25-28

以弗所书 5:33

透过男女之间的婚姻，上帝把具有祂本性的两个不同特征结合在一起。这就是为什么只有在婚姻中的性爱关系能够表现上帝对我们的生命和对世界的心意的重要原因之一。

性行为不仅是我们身体的动作，也有深层精神层面的影响。性是为了愉悦、繁衍生息和表达上帝神圣本性而设计的。夫妻关系中，丈夫和妻子彼此委身一生，神圣的性爱关系是上帝本性美好而又刚强有能力的一个展现。

我们应当如何看待异性？提摩太前书 5:2

当两个人发生性关系时，有什么属灵的意义？哥林多前书 6:16-17

当我们与主联合，我们的灵魂会发生什么改变？哥林多前书 6:17

不道德的性行为是在上帝准则之外的性行为，我们怎样回应不道德性行为的诱惑？哥林多前书 6:18

我们应该与谁分享我们的性爱？箴言 5:15-16

我们要将我们的身体献给谁？罗马书 6:13

我们身体的圣殿是为谁而准备的？哥林多前书 6:19

哪种生活方式阻止人们去承受上帝的国？哥林多前书 6:9-10

耶稣是怎样定义“奸淫”的？马太福音 5: 27-28

耶稣如何谈论关于离婚的？马太福音 5:31-32

对于那些已经深陷于罪中的人，当他们开始追随耶稣的时候会发生什么？哥林多前书 6:11

(读约翰福音 8:1-11)

那些教条主义的老师和法利赛人要怎样对待这个女人？

耶稣是怎样对待这个女人的？

从耶稣的例子当中，我们学习到应该如何对待那些被困在罪恶性爱生活方式中的人？

医治和处理过去在性方面犯下的罪

很少有人能在性方面免于犯罪。无论你是一个在性行为方面犯罪的受害者，还是你的性行为方面伤害过其他的人，或者过去你和别人两厢情愿地发生了性关系（异性恋和同性恋），又或者只有自己内心的想像。上帝能够并且愿意饶恕和医治你。忘记过去的性行为，上帝想要给你一个美好未来，使你有健康、纯洁、令人满意，且充满爱的性关系。

过去的哪些性行为和关系，你需要请求耶稣的原谅？在这里写下所有的你能想到的，或者写下有关他们的笔记，和与你一起学习这本书的人私下讨论。

性强迫的定义是：在牺牲别人的前提下满足你想要的性行为。过去别人在你身上犯下有关性的什么样的罪以至于伤害到了你？再次在这里写下笔记，和与你一起学习这本书的人私下讨论。

你如果还没有这样做，请翻到第40页，请你去饶恕这些人，你的医治可能会很快也可能很慢，但是饶恕是整个过程的开始。

用下面的祷文做引导，现在大声的祷告：

上帝，我意识到是祢使我有了性，我看到这个世界已经极大程度地玷污了祢所创造属于我们身体的美丽部分。请原谅我过去在性方面所犯下的罪。天父，请医治这些行为对我，和对其他人造成的伤害。感谢祢在十字架上的牺牲，使我能够得饶恕和完全。我也原谅那些在性方面伤害过我的人。我祷告请祢恢复我性的纯洁，开始给我带来健康，充满爱的关系，并能够将荣耀归给祢。

请记住耶稣的宝血和上帝的爱是宇宙间最强大的力量。无论你的过去是怎样的，在基督里面你就是一个新造的人，祂已经为你预备了美好的未来。

在你跟随耶稣的过程中，在性爱方面哪些是你现在所面对的最大挑战？



个人小结

你从这一章中有什么得着？



透过聆听到上帝给你的默示，哪些人还从中获益了？你将告诉哪些人？



习惯 #4

(9)与其他门徒聚会

“他们恒心遵守使徒的教训，彼此相通、擘饼和祈祷。”
——使徒行传 2:42

聚会

门徒的第四大习惯是和其他门徒定期聚会。每周，世界各地的门徒都会聚集在一起敬拜上帝，彼此相爱，寻求上帝对他们城市的旨意。这称为“教会”。

“教会”这个词，耶稣在希腊语中用“**Ekklesia**”来表示。它字面上的意思是“那些被呼召来统治的人。”这赋予了教会一词新的含义。我们一起被呼召在世上宣扬耶稣的权柄。

透过历史，我们可以看到，在不同的文化里上帝用来表现教会的方式也是不同的。有的在漂亮的高楼里聚会，有的在家里聚会，有的在街道上或是他们村庄的广场聚会。他们在哪里聚会，以及他们敬拜的文化风格并不重要，重要的是门徒彼此相爱，为他们的家庭、城市、校园或者是国家寻求上帝的旨意。

教会

教会最基本的形式就是跟耶稣的门徒聚集在一起，无论他们在哪里，也不管他们是谁。这一章里我们简单的看一下教会的一些基本特征，和门徒们在一起聚会是怎样的。

(读马太福音 16:13-19)

人们怎样了解耶稣到底是谁？马太福音 16:17

在这“磐石”的启示上，耶稣要做什么？

谁建立了教会？马太福音 16:18

第一批门徒聚会的时候要做什么？使徒行传 2:42

简单地描述耶稣复活后，早期门徒聚会时的生活方式是什么？使徒行传 2:43-47

对早期教会的慷慨进行评述。使徒行传 4:32-37

当跟随耶稣的人聚集在一起的时候，保罗怎样称呼他们哥林多前书 12: 27

作为耶稣的门徒，我们不应该忽视什么？希伯来书 10:25

基督的身体

耶稣的门徒被称为耶稣在世上的再现。当我们聚集在一起，我们就是祂的身体。

列举一些基督身体的不同部位。哥林多前书 12:28

保罗是如何描述基督身体每一部分的重要性的？

哥林多前书 12: 14-20

对那些自称不属乎肢体的人，保罗是如何说的？

哥林多前书 12: 21

肢体之间应该怎样相待？哥林多前书 12:25-26

在耶稣被钉十字架之前，祂怎样为祂的门徒祷告的？约翰福音 17:20-21

作为对教会的恩赐，上帝设立哪些领导地位？以弗所书 4:11

这些特殊领导恩赐的目的是什么？以弗所书 4:12-13

基督的身体应该如何紧密连结在一起？以弗所书 4:16

我们应该如何对待那些帮助我们成长的属灵领袖？

希伯来书 13:7

希伯来书 13:17

对于耶稣的跟随者而言，领导学指的是什么？

路加福音 22: 24-27

约翰福音 13:1-17

教会在哪里聚集

当我们与耶稣同行时，教会就会成长。每一个耶稣的门徒都应和其他门徒定期聚会，这样不管他们在哪里都可以帮助基督的身体成长。我们是当地基督教会身体的一部分（我们和跟随耶稣的人紧密相连），我们也是全球基督教会的一部分。我们需要彼此。让我们一起看一下圣经里的一些例子，新的教会是怎样在哪里成长的。

耶稣复活以后，第一批门徒聚会的地方在哪里？使徒行传 2:46

彼得去了哪里将耶稣的信息带给哥尼流和他的家人朋友？使徒行传 10:28-29

他去了以后发生什么事？使徒行传 10:44-48

保罗和巴拿巴第一次传讲耶稣是在哪里？使徒行传 13:5

当保罗和巴拿巴去特庇之后，发生了什么事？使徒行传 14:21

他们去了新的城市带门徒后，接下来又做了什么？使徒行传 14:21-23

保罗和其他的门徒在特罗亚的哪个地方聚集？使徒行传 20:7-12

透过这些例子可以看出新教会的起点是在哪里？

透过这些例子可以看出哪些地方应是合适教会开始的？

依据以上经文，用你自己的话写出你对“什么是教会”的理解。

当你聚会时要做什么

让上帝帮助你身边的教会成长

许多并没有和教会有联系的新门徒，发现上帝可以在他们的朋友或是家人中建立一个新的教会。当这些教会刚刚建立的时候，我们称其为“简单教会”。

在简单教会里做什么？

不管你是正在带领你的朋友认识耶稣，还是你已经和跟随耶稣的一批门徒紧密相连，这都是在简单教会里你可以做的一个简单的模板。

读经、敬拜和交通(WWF)

读经

大家在一起读经，分享上帝的话语。一个好的开端可以是透过读耶稣的故事，在马太福音，马可福音，路加福音，约翰福音里都有记载。如果有人还没有圣经，可以将经文打印出来，以供每个人阅读。当你读到耶稣的一个故事的时候（或者其它经文），请一起讨论：

- 这向我们讲述了关于耶稣的哪些方面？
- 这告诉我们关于人的哪些方面？
- 我应怎样将它应用于我的生活之中？

敬拜和祷告

我们应一起敬拜上帝，一起祷告。切记，敬拜就是简单地将你的心怀意念集中到上帝。你们可以一起唱赞美诗，听敬拜CD，或者只是简单地轮流大声说出：“耶稣，你是……”

- 花时间为彼此向上帝祷告
- 聆听圣灵的声音，敏锐圣灵的带领。记住要特别为那些你认识却尚未跟随耶稣的人祷告。（见路加福音10:2）这会帮助教会的焦点不只集中于内部，而且关注其外的朋友。

交通与领圣餐

一起吃饭，喝咖啡等等，谈论上帝是如何在你的生命里做工的，你的挣扎，或是庆祝上帝应允你的祷告。在你们的交通中，花一些时间举行一个简单的仪式来纪念耶稣，就像祂教导过祂的门徒一样。这种仪式称为“领圣餐”。

（读路加福音 22:14-20）

耶稣为什么告诉我们要举行这样的仪式，一起擘饼，喝葡萄汁？路加福音 22:19

这饼代表着什么？路加福音 22:19

这葡萄汁代表着什么？路加福音 22:20

行动

无论是自己还是和兄弟姊妹一起，这周就要领圣餐。我认为即使不是耶稣的信徒也可以一起。告诉他们这个仪式的目的，问他们是否愿意和你一起纪念耶稣。

- 准备一个饼，或是饼干，或是其他的什么来代表耶稣的身体，准备一些果汁来代表耶稣的血。
- （读路加福音 22:19-20）
- 擘饼，喝葡萄汁并且花一些时间跟耶稣交流。

你认为要用什么去庆祝和纪念耶稣？

用你自己的话来描述这段时间里你是怎样经历耶稣的。



个人小结

你从这一章中有什么得着？



透过聆听到上帝给你的默示，哪些人还从中获益了？你将告诉哪些人？



习惯 #5

(10)带门徒

你们要去使万民作我的门徒。 ---- 耶稣，马太福音 28

一个门徒的第五个习惯是培养其他门徒。不管你认识耶稣多久了，作为祂的门徒，你依然可以开始向其他人传讲耶稣——你很可能已经在这么做了！

耶稣说，跟随祂的门徒会变成什么样式？马太福音 4:18-20

我们应该随时准备做什么呢？提摩太后书 4:2

耶稣告诉祂的门徒做什么呢？使徒行传 10:42

耶稣怎样对待罪人？马可福音 2:13-17

当祂的门徒想报复那些不欢迎耶稣的人时，祂如何回应的？路加福音 9:51-56

(读马可福音 5:1-20)

当被鬼附身的人被释放时，耶稣告诫他做什么？

耶稣说，祂门徒的生命会有怎样的影响？约翰福音 15:8

拥有硕果累累人生的秘诀是什么？约翰福音 15:5

(读马太福音 25:14-30)

从这故事中你获得了哪些感悟？

保罗向他的门徒提摩太讲了什么？提摩太后书 2:2

耶稣对门徒说的最后一句话是什么？马太福音 28:19-20

耶稣复活后，祂的门徒遵从耶稣的话，开始培训门徒。使徒行传就是关于圣灵如何透过他们来展示祂的大能的故事。我强烈推荐你通读使徒行传，从而了解早期门徒们如何继续耶稣的使命。这里我们来了解一些使徒行传中的故事。

耶稣说，祂的门徒将在哪里为祂做见证，领受从圣灵来的能力？使徒行传 1:8

彼得告诉人们当他们听到耶稣的好消息时，他们应该做哪三件事？使徒行传 2:36-38

这是为谁而应许的？使徒行传 2:39

彼得敦促他们要得救他们还要摆脱什么？使徒行传 2:40

彼得告诉这些人们耶稣的好消息时，发生了什么事？使徒行传 2:41

当这些新门徒开始一起“生活”时，发生了什么事？使徒行传 2:42

请注意《新约》中培训门徒的方式。耶稣的追随者告诉他人关于耶稣的事迹。新信徒加入门徒或组成新的团契，彼此相爱，学习做耶稣的门徒。这种模式仍在继续。这就是培训门徒的生命！

(读使徒行传 8:26-40)

腓利用经文对埃塞俄比亚人做了什么？使徒行传 8:35

腓利后来做了什么？使徒行传 8:36-38

腓利在给埃塞俄比亚人洗礼后做了什么？使徒行传 8:40

当耶稣的门徒一起在安提阿祷告时，圣灵告诉了他们什么？使徒行传 13:2

接下来他们又做了什么？使徒行传 13:3

当他们去新城市的时候，那些先前从来没有听说过耶稣的人是什么反应？使徒行传 13:48-49

其他人是什么反应？使徒行传 16:16-23

上帝是如何使用在腓立比遭受的这场迫害？使徒行传 16:24-40

当他们到新地方带门徒的时候，上帝通常会做什么？使徒行传 14:3

《使徒行传》中大多数都是关于按耶稣的要求，派遣队伍去新城市带门徒的故事。在《新约》中，很多书信都是回复给这些在各个城市成长中的年轻门徒们的。上帝可以透过你的生命，写下新的《使徒行传》吗？当然！

当你花时间详读门徒这本书时，就表示你在正确的道路上。下一步就是透过操练，来帮助你记忆一些传讲耶稣的实用步骤。

得人

得人的最好方法，很简单 —— 就是和他们聊天！

“耶稣就对他们说：‘来跟从我，我要使你们作得人的渔夫。’” —— 马太福音 4:19

记住 谈、问、听、讲

谈 —— (意思是交谈)。简单地结识朋友和他们聊天。最好正常点。不管他们有多迷失或精神混乱，他们也是人。

问 —— (指的是提问)。试着去了解他们。试着把话题向上帝靠近，问些简单的问题。一个开启话题的问题是：“你经历过耶稣吗？”或是“在你生命中，有什麼地方需要神迹吗？”

听 —— (指的是聆听)。人们不会关心你知道什麼，除非他们意识到你在乎他们。如果你曾花时间去聆听别人，他们也总会更愿意去听你倾诉。

讲 —— (意思是讲故事)。问：“我能和你分享关于我和上帝的故事吗？”花几分钟用非宗教语言简单地讲述你的故事。不要仅专注于外在行为的变化。着重在耶稣及你和耶稣的关系是怎样改变你的人生的。如果他们需要一个身体上的神迹，为他们祷告吧。

随时准备好讲述耶稣是怎样影响你人生的故事。

你和耶稣的故事的三个部分：

1. 讲述在认识耶稣之前，你的生活是什麽样的？
2. 讲述你是怎麽信靠并追随耶稣的。
3. 讲述耶稣使你的生活发生了什麼变化。

门徒

用这三部分做指南，写下你和耶稣的故事。
如有需要，可写於另一张纸上。

行动

至少列举10个你认识却还没有追随耶稣的人。开始为这些人能够认识耶稣并成为祂的门徒祷告。

在这里列出这些人：

本周，用‘谈、问、听、讲’模式，至少和一个人聊天并和他分享你与耶稣之间的事。如果可能的话，亲自为他们祷告。

描述一下你们分享的情况：

你了解到上帝是怎样在他们身上做工的？接下来你可能会采取哪些措施来继续爱他们，并邀请他们和你一样追随耶稣？

当你分享的对象想要成为耶稣的追随者时，你会跟他们讲什麼？使徒行传 2:38

如果你有五个朋友开始和你一起追随耶稣，那麼为了帮助这些新门徒成长，你会做的第一件事是？提示：回到 27 页“一个门徒的习惯”中寻找。

个人小结

你从这一章中有什麼得着？



透过聆听到上帝给你的默示，哪些人还从中获益了？你将告诉哪些人？



(11) 医治、神迹和奇事

过超自然的生活

“信的人必有神迹随着他们，就是奉我的名赶鬼，用新方言说话，用手握蛇，喝了什麼毒物也不受害，手按病人就必好了。”
——马可福音 16:17-18

超自然，当你听到这个词的时候，出现在你的脑海里的是什麼？如果有人一直生活在超自然里，祂就是耶稣。从祂的出生、死亡、到复活，耶稣是上帝的权能彰显在地上的活生生例子。對於祂的跟随者，耶稣想要教我们像祂那样生活。过着充满奇迹的生活的关键是：生活在超自然里是跟随耶稣就可以学习和成长的一个过程。作为祂的跟随者，即使当环境没有出路的时候，我们也要依然有信心。我们为得医治而奋斗。我们将人们从束缚他们的黑暗势力中释放出来。我们将人们带入祂的国度里，那里充满爱、公义、和平和喜乐。我们跟他人分享如何跟随这位在前头为我们铺路的伟大君王。

这个世界需要奇迹，耶稣行了很多神迹。祂说我们奉祂的名我们也可以行神迹。關於耶稣很特别的一件事就是祂在圣殿里就像在派对上一样自在。这章会探讨一些故事和關於生活在超自然的世界里的一些准则，就像耶稣行的那样。

医病

耶稣走遍各地时做了什么？马太福音 4:23-24

是什么促使耶稣医治病人？马可福音 1:41

耶稣为那儿子生病的父亲做了什么？约翰福音 4:46-54

(读约翰福音 5:1-17)

耶稣问那瘫痪的人什么问题？约翰福音 5:6

耶稣告诉他应怎样行？他遵从後发生了什么事？约翰福音 5:8-9

耶稣在会堂里对那一只手枯乾的人做了什么？马可福音 3:1-6

对於耶稣愿意医治他人，你有什么看见？马太福音 8:3

当耶稣派祂的门徒去其他的城时，祂告诉他们应怎样行？

马太福音 10:7-8

读希伯来书 13: 8。透过这一节，你认为上帝如何看待耶稣在现今以及当初祂在地上所施行的医治

不论是圣徒还是罪人，耶稣从来没有对来请祂医治的人说“不”，祂一直都是说：“好！”

当耶稣从死里复活後，彼得告诉那不能走的人什么？使徒行传 3:1-10

彼得接下来又行了何事？使徒行传 3:7

那先前瘸腿的人做了什么事？使徒行传 3:8

(读使徒行传 8:4-8)

为什麼撒玛利亚城的众人同心合意的听从腓利的话？使徒行传 8:6

发生了那些奇迹？使徒行传 8:7

因此，在那城里发生了什麼？使徒行传 8:8

扫罗成为耶稣的信徒之后，当亚拿尼亚为他祷告时发生了什么事？使徒行传 9:17-18

（注释：扫罗后更名为保罗。在世纪初，圣灵使用他传播福音，在世界各地建立教会。新约里的许多书都是保罗写给各个城市里年轻教会的书信。）

对于那个瘸腿的人，保罗意识到了什麼？后来发生了什么事？使徒行传 14:8-10

赶鬼

为什么这个特殊的人不能说话？马太福音 9:32-33

耶稣对鬼做了什么，后来发生了什么事？马太福音 9:33

根据耶稣所说的，是什么造成了那个男孩又聋又哑？马可福音 9:25-27

耶稣说什么是上帝的国临到世上的迹象？马太福音 12:28

在《以弗所书》里那些被魔鬼折磨的人和病人发生了什么事？使徒行传 19：11-12

天气和其他异象

（读马太福音 8:23-27）

当暴风雨威胁到他们的安全时，门徒是如何做的？马太福音 8:25

耶稣对他们说了什麼？马太福音 8:26

（读马太福音 14:22-33）

耶稣怎样走出了船？马太福音 14:25

彼得的反应是什么？马太福音 14:27-30

你认为耶稣想要彼得在这次经历中学到什么？马太福音 14:31

信心很关键

(读路加福音 8:43-48)

根据耶稣所说，是什么使那女人得了医治？

你从她的例子中学到了什么？

与其他围绕耶稣的人相比，这个女人对耶稣的触摸有什么不同？

不信的人是如何影响耶稣在拿撒勒的工作的？马可福音 6:5-6

当人们斥责他对耶稣的呼喊时，瞎眼的人是如何回应的？马可福音 10:46-52

耶稣说是什么使瞎眼的人得医治了？马可福音 10:52

(读马可福音 9:14-27)

耶稣说是什么能使任何事成为可能？

我发现我为人祷告的越多，事情发生的就越多。我已经为很多人祷告，他们立即经历了身体上的医治。我也为很多人祷告，但是并没有效果。我也为人赶鬼，有些时候人们并没有立即得释放。不论结果如何，我们的责任就是去爱他人，坚持相信上帝的话语，会给这个世界上被病痛和黑暗势力折磨的人带来自由。但是如果我们没有立即经历这些神迹，我们也决不会对自己或他人苛责不满。

上帝就是医治者。祂想让我们行在神迹之中。行在爱中，相信上帝，不断尝试！

从开始到现在的这些章节，关于医治和神迹，关于跟随耶稣，像祂一样使人得自由，你学到了哪些？

耶稣说凡信祂的人将会行怎样的事？约翰福音 14:12

透过这节，在上帝里多结果子的关键是什麼？约翰福音 15:5

耶稣对祂的门徒说，在祂复活之後他们要做什麼？马可福音 16:15

耶稣说信祂的人将会做什麼？马可福音 16:17

行动

这周找到至少一个病人或者受伤，或者正经历困难的人。问他们是否可以让你为他们祷告。不管他们有什麼样的需要，立即为他们祷告，奉耶稣的名得医治。切记，不要害怕失败，依靠耶稣权能的生活方式是需要操练才会成长的。



个人小结

你从这一章中有什么得着？



透过聆听到上帝给你的默示，哪些人还从中获益了？你将告诉哪些人？



(12) 上帝的普世计划

“认识耶和华之荣耀的知识，必充满全地，好像众水遮盖海洋一样。”——哈巴谷书 2:14

作为祂的儿女，我们已经看到了上帝的安排，但是上帝是否对整个世界都有计划呢？透过这一章，你将发现上帝的确对我们这个宇宙有一个计划，并且祂将透过我们——祂的门徒们来实现祂的计划。你不需要等到你老的时候才参与其中，作为耶稣的门徒，无论你的年龄和背景如何，你都能立即参与在这个计划当中。

“今天，我们年轻人应该试图将福音传遍全世界，因为这对于他们自己追求美好生活是至关重要的。所有的人都需要基督，并且我们应该向所有人传讲耶稣。很显然，跟他们分享上帝的福音，是我们每个人的责任。作为属于这场运动的年轻人，我们不需要其他的太多东西，需要的是你有一个强大的目标来唤醒你思想和内心的力量。我们发现恰巧有这样一个目标可以作为世界上最崇高的事业，那就是使全地上认识主的知识像海水充满海洋一般。”——约翰·莫特（1901）

起初 上帝的普世计划

在人类早期历史中，上帝为人们安排了什么样的计划？创世纪 1:28

上帝对列国有什么样的计划？诗篇 86:9

透过上帝对古老的以色列所做的一切，祂想要列国知道什么？以西结书 36:22-23

当洪水过后上帝对诺亚说了什么？创世纪 9:1

亚拉伯罕是人类历史上最早追随上帝的人，同时也是犹太人、基督徒和穆斯林眼中的祖先。上帝应许将有一天透过亚拉伯罕的后裔，祂会赐福于世上的万民——弥赛亚，耶稣的到来使这一应许得到实现。

上帝说过要透过亚拉伯罕对世上的万族怎样呢？创世纪 12:1-3

大卫王是以色列一个伟大的国王，当说到终将有一天那个最伟大的王将会来到世上统治列国，上帝不止一次提及到他。（注释：“外邦人”是指除以色列民以外的所有人。）

（读罗马书 15:9-12）

从这段经文看，耶稣为什么来到这个世上？ 9节

谁是那个大卫宝座的继承人？ 12节

列国终将如何看待这个王？ 12节

在但以理的异象中，当人子的国到来後，其他所有的国会发生什么事？但以理书 7:1-29

先知以赛亚说弥赛亚（耶稣）将不停止祂前进的脚步直到什么出现？以赛亚书 42:4

圣经里对於从没听到过上帝的旨意的遥远国度是怎么说的？以赛亚书 42:4

对以色列及列国来说，耶稣将变成什么？以赛亚书 42:6

在以赛亚书 6:8 中，主问了什么？

以赛亚是怎样回应的？以赛亚书 6:8

在马可福音16:15-16中，耶稣要我们去做什么？

耶稣给我们的责任和任务是什么？马太福音 28:18-20

耶稣说在世界末日到来之前将会发生什么事？马太福音 24:14

关于整个世界的未来，先知在《哈巴谷书》裡说了什么？哈巴谷书 2:14

上帝给了我们什么任务？哥林多后书 5:18-20

关于“收穫”耶稣说了什么？马太福音 9:36

什麼是“收穫”？

上帝想要谁得救？提摩太前书 2:4

啟示錄是具有高度預言性的一卷書，它不斷提到上帝對人類在地球上和天國裡要發生的計劃。

在天上当第7个天使吹响号角后，在天上有声音大喊什么？启示录 11:5

在啟示錄7:9 中，哪些人被列入大批的敬拜上帝的行列中？

耶稣的牺牲实现了什么？启示录 5:9-10

那些从来没听说过的人

今天在我们的地球上有将近16750个种族。这其中有大概7000个团体被认为是“未得之民”（这意味着在他们本土还没有一个耶稣追随者的团契存在）。在其他的一些地方，曾经受过基督徒影响并且复兴，但他们现在迫切需要新的复兴的来到。上帝是否正在呼唤你去那些国家？是的——祂已经呼唤你了！在你所住的城市或者你所在的校园里，是否有从未听到过福音的人呢？这个世界很有可能现在就在你的门前。

无论将来你到一个人们从来没有听说过耶稣的地方；或是你帮助其他的人去那里带门徒，又或者你现在就在你所在之处开始培训门徒，我们所有的人，都被主耶稣呼召去地球上每个角落培训门徒。



个人小结

你从这一章中有什么得着？



透过聆听到上帝给你的默示，哪些人还从中获益了？你将告诉哪些人？

你知道谁将透过和你读这本书而获益？
去为上帝带门徒吧！

如需更多的《门徒》复印本，请发电子邮件到 info@scpx.org
或者直接在网上订购 www.amazon.com

作者简介

艾瑞克在北美原住民族群中的服事历程，对于他如何把以耶稣为中心的运动带到传统基督教世界以外的热情与策略，有着深远的影响。2010年，达科他苏族印第安人为他命名并将他纳为其中一份子。

作为学生教会运动（Student Church Movement）及SCPX训练的创始领导人，艾瑞克已赋予在世界各地的新世代领袖有能力去倍增门徒及简单教会。

艾瑞克所传讲有关大使命呼召的简单核心信息已成为许多事工平台的主题，例如：家庭基督徒书店（Family Christian Bookstores）的 iDisciple。他也常受邀担任许多教会、校园事工及国际宣教组织的顾问及培训者。

艾瑞克和他的妻子珍拥有4名孩子。他们对耶稣、家庭及旅行的热爱让他们在全世界共同经历许多冒险。

如欲获知更多有关艾瑞克的创作及信息，请造访他的专属网站：ErikFish.com。





SCPX是什么？

SCPX 是透过简单教会来传扬福音的学生和事工团体，旨在校园内外开展植堂和门训运动。我们的异象是看到至少一个有机的简单教会发展蔓延到世界的每一所大学。

联结其他从事门训和拓展简易教会工作的机构请登录 SCPX.ORG

SCPX 信条

耶稣是活着且非凡出色的。

耶稣是主，配得所有人来敬拜。世界上所有人都需要福音和耶稣的能力，来经历生命的转变和随之的永生。

圣经的经文是活着且非凡出色的。

神透过圣经来向我们说话，并引领我们。这些话语是神在历史上默示其跟随者写下来的，从创世记到启示录被列为经典，是神有权威启示性的话语，对历代各族各邦的所有人都是有效的。

教会是活着且非凡出色的。

我们爱教会。我们相信教会就是神在地上的子民，祂呼召这些人去爱、去祝福并门训整个世界，来彰显神的国就在这里。教会可以在任何地方以最简单的形式开始。我们若以最浅显易懂的方式定义“教会”，即「一群无论规模大小聚在一起跟随耶稣的人」。教会不仅仅局限在一个聚会或一个场所中——它是一群在一起经历耶稣的人，以日常的生活来影响他们周围的世界。

被赋予的权限。

作为教会的一部分，所有真正的基督跟随者都有权限来遵行基督的所有诫命，包括施洗、门训、领受圣餐，以及在那些还不认识耶稣的人当中建立教会。

祷告对建立、带领、和拓展教会是至关重要的。

我们不是仅仅透过遵行律例规则来带领门徒。我们与耶稣的相处体现在不论是小组还是私底下，定期频繁地与祂交谈。当我们与神相处很多（祷告）的时候，我们周围的属灵动力就开始发生。



圣灵的恩赐和能力对我们的生命和目的是至关重要的, 圣灵的恩赐在今日如在初世纪的教会一样活跃有效。我们热爱圣灵。我们渴望有更多祂自己和祂的恩赐在我们里面。我们让经文来挑战我们去寻求经历圣灵, 而不是藐视我们可能还没体验过的圣灵彰显。圣灵总会与神的话语完全的合一相符。

品格是重要的。

当有日渐增长的良好道德和品格相符的时候, 圣灵的恩赐就会有效的运行。我们强烈拥护性纯洁(在一男一女婚姻里表达的性关系)。我们要经历耶稣并全力开发我们在祂里面的潜力, 因我们为祂活出热情且全心全意的生命。

世代的联结。

我们相信与属灵父母的关系对福音新运动的增长和健康都是极其重要的。本着这一精神, 我们致力于尊敬教会的长者领袖, 并欢迎来自那些前辈的指教和引导。

万邦都是重要的。

从可能连 GPS 都很难找到的最小部落, 到世界上工业化国家的大学中心, 我们对各邦各族经历耶稣都是充满热忱的。耶稣不是白种人, 也不是美国人。耶稣爱万邦。我们也如此。

笔记

耶稣说：“来做我的门徒……”

耶稣的门徒是那些爱主并且愿意跟随祂的人。透过耶稣，你可以体验到上帝所要赐予你的生活——一种充满使命，意义，和爱的生活。跟随耶稣是你在一生中所经历的最有意义，最为冒险的旅程，并且其最终目的也是无与伦比的。像耶稣一样，你能认识到上帝是一位爱你，引领你，教导你，并且赋予你力量使你能够改变周围世界的好父亲。

《门徒》将改变你的生命。它勾勒出一个清晰且有次序的蓝图，来展现如何在这一代人中认识神和使神被人认识。这对于每个凡认真考虑作为耶稣门徒的人，都是一本「必读」之书。阅读它，活出来，并分享出去！

——马正远

